|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2022-2023 Eğitim Öğretim Yılı Beden Eğitimi ve Spor 8. Sınıf Ünitelendirilmiş Yıllık Planı** | | | | | | | | | |
| **AY** | **HAFTA** | **DERS SAATİ** | **ÜNİTE** | **KONU** | **KAZANIM** | **KAZANIM AÇIKLAMASI** | **ÖLÇME DEĞERLENDİRME** | **ETKİNLİK** | **YÖNTEM VE TEKNİKLER** |
| **EYLÜL** | 1. Hafta:  12-16 Eylül | 2 | 8.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT | 8.2.2. Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.8.2.2.4. Spor ortamlarında gerekli güvenlik önlemleri alır. | … |  | İlköğretim Haftası / 15 Temmuz "Demokrasi ve Millî Birlik Günü" | Anlatım, Soru-Cevap Aktif Gösterim, Uygulama, Grup Çalışması, Okuma, Yazma, Dikte, Rol Yapma, Gösteri Drama, Tekrar Etme |
| 2. Hafta:  19-23 Eylül | 2 | 8.1. HAREKET YETKİNLİĞİ | 8.1.1. Hareket Becerileri | BE.8.1.1.1. Çeşitli sporlara özgü hareket becerilerini geliştirir. | … |  |  |
| 3. Hafta:  26-30 Eylül | 2 | 8.1. HAREKET YETKİNLİĞİ | 8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.8.1.2.11. Katıldığı spor dallarında performansına yönelik öz değerlendirme yapar. | Etkinliklerde dürüstlük değeri üzerinde durulur. |  |  |
| **EKİM** | 4. Hafta:  3-7 Ekim | 2 | 8.1. HAREKET YETKİNLİĞİ | 8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.8.1.2.2. Spor becerilerinin hareket evrelerini analiz eder. | Spor dallarını meydana getiren temel beceriler ve tekniklerin evreleri (hazırlık, uygulama ve bitiriş) vurgulanır. |  |  |
| 5. Hafta:  10-14 Ekim | 2 | 8.1. HAREKET YETKİNLİĞİ | 8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.8.1.2.3. Spor dallarına ait oyun kurallarını bilir. | Çeşitli spor dallarına ait oyun kuralları ele alınır Oyun ve etkinliklerde arkadaşlık değeri üzerinde durulur. |  |  |
| 6. Hafta:  17-21 Ekim | 2 | 8.1. HAREKET YETKİNLİĞİ | 8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.8.1.2.1. Spor dallarına özgü kavramları açıklar. | Spor dallarına özgü teknik, saha, ekipman gibi kavramlar ele alınır. Oyun ve etkinliklerde arkadaşlık değeri üzerinde durulur. |  |  |
| 7. Hafta:  24-28 Ekim | 2 | 8.1. HAREKET YETKİNLİĞİ | 8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.8.1.2.5. Spor ortamlarında sorumluluk alır. | Etkinliklerde sorumluluk değeri üzerinde durulur. |  | 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı |
| **KASIM** | 8. Hafta:  31 Ekim - 4 Kasım | 2 | 8.1. HAREKET YETKİNLİĞİ | 8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.8.1.2.8. Adil oyun anlayışına uygun davranmayı alışkanlık hâline getirir. BE.8.1.2.8. Adil oyun anlayışına uygun davranmayı alışkanlık hâline getirir. | BE.8.1.2.8. Etkinliklerde adalet ve saygı değerleri üzerinde durulur. BE.8.1.2.8. Etkinliklerde adalet ve saygı değerleri üzerinde durulur. |  |  |
| 9. Hafta:  7-11 Kasım | 2 | 8.1. HAREKET YETKİNLİĞİ | Ölçme ve Değerlendirme | Ölçme ve Değerlendirme | … |  | Atatürk Haftası |
| 1. Ara Tatil: 14-18 Kasım | | | | | | | | |
| **KASIM** | 10. Hafta:  21-25 Kasım | 2 | 8.1. HAREKET YETKİNLİĞİ | 8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.8.1.2.6. Spor ortamında iletişim yollarını etkili olarak kullanır. Sözlü, sözsüz ve yazılı iletişim yollarını kullanma üzerinde durulur. Etkinliklerde saygı ve sabır değerleri üzerinde durulur. | … |  | 24 Kasım Öğretmenler Günü |
| **ARALIK** | 11. Hafta:  28 Kasım - 2 Aralık | 2 | 8.1. HAREKET YETKİNLİĞİ | 8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.8.1.2.6. Spor ortamında iletişim yollarını etkili olarak kullanır. Sözlü, sözsüz ve yazılı iletişim yollarını kullanma üzerinde durulur. Etkinliklerde saygı ve sabır değerleri üzerinde durulur. | … |  | Dünya Engelliler Günü (3 Aralık) |
| 12. Hafta:  5-9 Aralık | 2 | 8.1. HAREKET YETKİNLİĞİ | 8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.8.1.2.4. Spor ortamlarında yaşadığı stresli durumlarla başa çıkma yollarını söyler. | … |  |  |
| 13. Hafta:  12-16 Aralık | 2 | 8.1. HAREKET YETKİNLİĞİ | 8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.8.1.2.7. Sporda takım hedeflerine ulaşmak için iş birliği yapar. | … |  |  |
| 14. Hafta:  19-23 Aralık | 2 | 8.1. HAREKET YETKİNLİĞİ | 8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.8.1.2.10. Spor ve etkinliklere katılımda bireysel farklılığı olanlarla çalışmaya değer verir. Etkinliklerde eşitlik, saygı, arkadaşlık ve yardımseverlik değerleri üzerinde durulur. | … |  |  |
| 15. Hafta:  26-30 Aralık | 2 | 8.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT | 8.2.1. Düzenli Fiziksel Etkinlik | BE.8.2.1.1. Fiziksel etkinliklere katılımı alışkanlık hâline getirir. Etkinliklerde sorumluluk ve çalışkanlık değerleri üzerinde durulur. | … |  |  |
| **OCAK** | 16. Hafta:  2-6 Ocak | 2 | 8.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT | 8.2.1. Düzenli Fiziksel Etkinlik | BE.8.2.1.2. Yakın çevresindeki spor imkânlarını etkili kullanır. Etkinliklerde özgürlük ve çalışkanlık değerleri üzerinde durulur. | … |  |  |
| 17. Hafta:  9-13 Ocak | 2 | … | Ölçme ve Değerlendirme | Ölçme ve Değerlendirme | … |  |  |
| 18. Hafta:  16-20 Ocak | 2 | 8.1. HAREKET YETKİNLİĞİ | 8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.8.1.2.9. Spor dallarına katılımı artıracak liderlik becerileri gösterir. | … |  |  |
| YARIYIL TATİLİ: 23 Ocak - 3 Şubat | | | | | | | | |
| **ŞUBAT** | 19. Hafta:  6-10 Şubat | 2 | 8.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT | 8.2.2. Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.8.2.2.1. Fiziksel etkinlik düzeyini korumak için çeşitli motivasyon tekniklerini kullanır. Etkinliklerde sorumluluk değeri üzerinde durulur. | … |  |  | Anlatım, Soru-Cevap Aktif Gösterim, Uygulama, Grup Çalışması, Okuma, Yazma, Dikte, Rol Yapma, Gösteri Drama, Tekrar Etme |
| 20. Hafta:  13-17 Şubat | 2 | 8.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT | 8.2.2. Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.8.2.2.5. Spor sakatlıklarından korunma yöntemlerini bilir. Etkinliklerde sağlığa duyarlılık değeri üzerinde durulur. | … |  |  |
| 21. Hafta:  20-24 Şubat | 2 | 8.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT | 8.2.2. Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.8.2.2.3. Fiziksel etkinliklerde yiyecek ve içecek seçiminde bilinçli tüketici davranışları sergiler. Etkinliklerde sağlığa duyarlılık değeri üzerinde durulur. | … |  |  |
| **MART** | 22. Hafta:  27 Şubat - 3 Mart | 2 | 8.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT | 8.2.2. Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.8.2.2.1. Fiziksel etkinlik düzeyini korumak için çeşitli motivasyon tekniklerini kullanır. Bireysel motivasyon yöntemleri geliştirme ve etkilerini takip etme vb. teknikler üzerinde durulur. Etkinliklerde sorumluluk değeri üzerinde durulur. | … |  |  |
| 23. Hafta:  6-10 Mart | 2 | 8.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT | 8.2.2. Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.8.2.2.2. Düzenli olarak yaptığı spor etkinliklerinin, fiziksel uygunluğuna etkilerini değerlendirir. Yaptığı fiziksel etkinlik ve spor programının, fiziksel uygunluğuna (vücut kompozisyonu, kalp-dolaşım sistemi dayanıklılığı, vb.) etkisi ele alınır. Etkinliklerde sorumluluk değeri üzerinde durulur. | … |  | İstiklâl Marşı'nın Kabulü be Mehmet Akif Ersoy'u Anma Günü (12 Mart) |
| 24. Hafta:  13-17 Mart | 2 | 8.1. HAREKET YETKİNLİĞİ | 8.1.1. Hareket Becerileri | BE.8.1.1.4. Diğer kültürlere ait geleneksel oyunları oynar. Etkinliklerde kültürel duyarlılık değeri üzerinde durulur. | … |  | 18 Mart Çanakkale Zaferi |
| 25. Hafta:  20-24 Mart | 2 | 8.1. HAREKET YETKİNLİĞİ | Ölçme ve Değerlendirme | Ölçme ve Değerlendirme | … |  | Türk Dünyası ve Toplulukları Haftası |
| 26. Hafta:  27-31 Mart | 2 | 8.1. HAREKET YETKİNLİĞİ | 8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.8.1.2.1. Spor dallarına özgü kavramları açıklar. Spor dallarına özgü teknik, saha, ekipman gibi kavramlar ele alınır. | … |  |  |
| **NİSAN** | 27. Hafta:  3-7 Nisan | 2 | 8.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT | 8.2.2. Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.8.2.2.6. Fiziksel etkinlikler ve spor konusunda medyada çıkan haberleri takip eder. Etkinliklerde sorumluluk ve çalışkanlık değerleri üzerinde durulur. | … |  |  |
| 28. Hafta:  10-14 Nisan | 2 | 8.1. HAREKET YETKİNLİĞİ | 8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.8.1.2.2. Spor becerilerinin hareket evrelerini analiz eder. | … |  | 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı |
| 2. Ara Tatil: 17-20 Nisan | | | | | | | | |
| **NİSAN** | 29. Hafta:  24-28 Nisan | 2 | 8.1. HAREKET YETKİNLİĞİ | 8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.8.1.2.1. Spor dallarına özgü kavramları açıklar. Spor dallarına özgü teknik, saha, ekipman gibi kavramlar ele alınır. Oyun ve etkinliklerde arkadaşlık değeri üzerinde durulur. | … |  | Kût'ül Amâre Zaferi (29 Nisan) |
| **MAYIS** | 30. Hafta:  1-5 Mayıs | 2 | 8.1. HAREKET YETKİNLİĞİ | 8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.8.1.2.3. Spor dallarına ait oyun kurallarını bilir. Çeşitli spor dallarına ait oyun kuralları ele alınır Oyun ve etkinliklerde arkadaşlık değeri üzerinde durulur. | … |  | 1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü |
| 31. Hafta:  8-12 Mayıs | 2 | 8.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT | 8.2.3.Kültürel birikimlerimiz ve değerlerimiz | BE.8.1.1.5. Diğer kültürlere ait halk danslarını uygular. BE.8.2.3.1. Bayram, kutlama ve törenlerde sorumluluk alır. Etkinliklerde vatanseverlik ve sorumluluk değerleri üzerinde durulur. | … |  |  |
| 32. Hafta:  15-19 Mayıs | 2 | 8.1. HAREKET YETKİNLİĞİ | 8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.8.1.2.11. Katıldığı spor dallarında performansına yönelik öz değerlendirme yapar. Etkinliklerde dürüstlük değeri üzerinde durulur | … |  | 19 Mayıs Atatürk'ü Anma ve Gençlik ve Spor Bayramı |
| 33. Hafta:  22-26 Mayıs | 2 | 8.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT | 8.2.3.Kültürel birikimlerimiz ve değerlerimiz | BE.8.2.3.2. Atatürk’ün spora ve sporcuya verdiği önemi inceleyerek çıkarımlarda bulunur. Etkinliklerde tarihsel ve kültürel mirasa duyarlılık değerleri üzerinde durulur. | … |  |  |
| **HAZİRAN** | 34. Hafta:  29 Mayıs - 2 Haziran | 2 | … | Ölçme ve Değerlendirme | Ölçme ve Değerlendirme | … |  | İstanbul'un Fethi (29 Mayıs) |
| 35. Hafta:  5-9 Haziran | 2 | 8.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT | 8.2.3.Kültürel birikimlerimiz ve değerlerimiz | BE.8.2.3.4. Olimpik ve Paralimpik okul günleri hazırlar. Etkinliklerde kültürel duyarlılık değeri üzerinde durulur. | … |  |  |
| 36. Hafta:  12-16 Haziran | 2 | 8.1. HAREKET YETKİNLİĞİ | 8.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.8.1.2.12. Beden eğitimi ve spor alanı ile ilgili meslekleri araştırır. | … |  |  |

BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ

UYGUNDUR

…..

OKUL MÜDÜRÜ